

Trattamenti per intenditori

WELLNESS E SPA



ALPENHOF
GENIESSERMÖTEL

Trattamento corpo

ALPINO

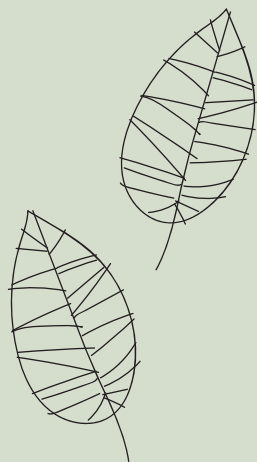
80 min. - 87 EURO

Il trattamento comprende un'esfoliazione, un massaggio e un'impacco per tutto il corpo. Il peeling con gli speciali guanti di lino, libera la pelle delle vecchie cellule cornee, stimola la circolazione del sangue e rende il tessuto connettivo più ricettivo. Il massaggio con il legno di cirmolo, stimola i punti energetici riflessi del corpo e quindi aumenta la vitalità e rafforza il sistema immunitario. Durante l'impacco, la forza vitale dei principi attivi del pino cembro, della betulla e dell'ippocastano agiscono in profondità.

PEELING CON SALE DI MONTAGNA

25 min. - 35 EURO

Il sale di montagna aiuta la rigenerazione delle cellule epiteliali e allo stesso tempo arricchisce di sostanze minerali e di oligoelementi. È un trattamento classico ed estremamente efficace.



Impacchi corpo completo



IMPACCO PER SPORTIVI ED ESCURSIONISTI

Questo impacco alpino con pino cembro, arnica e l'iperico si consiglia dopo l'attività sportiva. Rilassa i muscoli tesi, rinforza le articolazioni e da nuova forza e vitalità al corpo.

IMPACCO IDRATANTE

Grazie alla combinazione del larice, della calendula e la lavanda del pascolo alpino viene curata la pelle, rigenerata e alimentata con nutrienti. Di questo trattamento ne approfitta la pelle sensibile e danneggiata.

IMPACCO ALPINO ANTI-CELLULITE

Delle particolari erbe alpine come ad esempio l'arnica, l'ippocastano e il cardo, in combinazione con il miele, aiutano a diminuire gli edemi nel tessuto, ad aumentare la circolazione periferica e ad eliminare le scorie.

IMPACCO IMMUNOSTIMOLANTE

Il pino cembro è uno dei rimedi casalinghi tradizionali sudtirolesi più conosciuti per contrastare i disturbi delle vie respiratorie e per rafforzarne tutto il corpo. Il timo invece, rigenera il sistema immunitario fortificandone le difese.

Impacchi corpo completo

25 min. - 48 EURO

Impacchi corpo completo con massaggio

50 min. - 76 EURO



Trattamento bellezza

MANI

Manicure	35 EURO
Manicure con smalto	39 EURO

PIEDI

Pedicure	37 EURO
Pedicure con smalto	42 EURO

EPILAZIONE

Sopra labiale	8 EURO
Ascelle	17 EURO
Cosce inguine	17 EURO
Mezza gamba	27 EURO
Gamba completa	37 EURO
Schiena (uomo)	40 EURO

OCCHI E CIGLIA

Regolazione sopracciglia	17 EURO
Tingere le sopracciglia	19 EURO
Tingere le ciglia	20 EURO
Tingere ciglia e sopracciglia	25 EURO



ALPENHOF
HOTEL DELIZIOSO

S. Valburga 305, Santa Valburga in Val d'Ultimo - Alto Adige
T +39 0473 79 53 98, alpenhof@rolmail.net

www.hotel-alpenhof.com
info@hotel-alpenhof.com



Phyto Art

Cosmesi naturale „Green Life“

“Green Life,, è una cosmesi naturale di alta qualità, testata dermatologicamente, priva di conservanti e di coloranti che aiuta a mantenere la vostra pelle in un buon stato di salute. Principi attivi naturali in combinazione con metodi di trattamento effettivi danno origine ai nostri trattamenti viso di altissima qualità. Grazie ai nostri nuovi metodi di trattamento a base di stimoli “caldo e freddo,, la pelle viene rivitalizzata e riattivata. Il cristallo di rocca rivitalizza il livello energetico apportando alla pelle il giusto equilibrio. È in questo modo che “Greenlife,, riesce a conciliare i più bei traguardi della natura con la sua bellezza genuina, bellezza che si può riscontrare solo nella natura stessa.

Trattamenti viso

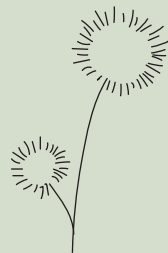
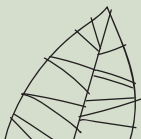
TRATTAMENTO SPECIALE VISO

DONNA – UOMO

80 min. – 95 EURO

Depurazione, peeling, pulizia profonda, correzione sopracciglia, epilazione labbro superiore, tonificazione, cura intensiva (serum), massaggio viso, impacco viso, cura per il giorno

Deterzione, peeling, pulizia profonda, tonificazione, 50 min. – 78 EURO
cura intensiva (serum), maschera viso, cura per il giorno



Massaggi

MASSAGGIO CORPO COMPLETO	50 min. - 59 EURO
MASSAGGIO TESTA E COLLO	25 min. - 41 EURO
MASSAGGIO SCHIENA	25 min. - 41 EURO
MASSAGGIO GAMBE	25 min. - 41 EURO

Se il massaggio viene fatto con oli alle erbe nostrane, viene calcolato un supplemento di 4 EURO. Possono essere usati anche più oli durante il massaggio.

ARNICA MONTANA si consiglia per dolori
ai muscoli e alle articolazioni

CALENDULA si consiglia per problemi di pelle

L'IPERICO si consiglia per dolori alla schiena

LAVANDA DEL PASCOLO ALPINO si consiglia
per scaricare lo stress



MASSAGGIO

AL MIELE - PHYTO ART

50 min. - 61 EURO

I disequilibri del tessuto connettivo sono tra le cause più comuni del mal di schiena. La speciale tecnica di massaggio col miele lavora in profondità nel tessuto connettivo, sciogliendo le tensioni e facilitando il drenaggio e l'eliminazione dei prodotti di scarto del metabolismo cellulare. L'effetto lenitivo e rilassante del massaggio completo del corpo con l'olio al miele sarà il completamento di un trattamento da sogno.

CERIMONIA SCHIENA – PHYTO ART

50 min. – 61 EURO

Questa speciale cerimonia è una buona azione per la schiena tesa e strapazzata. Irrigidimenti vengono influenzati in modo positivo dalle erbe alpine, dal fango della palude e il speciale massaggio schiena.

MASSAGGIO ALLA SCHIENA INTENSIVO – PHYTO ART

50 min. – 61 EURO

Si tratta di un comprovato trattamento intensivo per la schiena. Grazie al rullo caldo arricchito d'erbe, il dorso si predispone in modo ottimale a ricevere tutti i benefici di questo straordinario massaggio. Le tecniche di massaggio, in simbiosi con il prezioso olio alle erbe, aiutano i muscoli a recuperare appieno la loro funzionalità, rimuovendo eventuali blocchi, rilassando la schiena, dando infine sollievo e sostegno anche ai dischi intervertebrali.

MASSAGGIO ALPINO AL LEGNO DI CIRMOLLO – PHYTO ART

50 min. – 63 EURO

Sentite la forza della natura sulla Vostra pelle! Il beneficio incomparabile dei bastoncini di cirmollo renderanno questo messaggio un'esperienza indimenticabile. Dalla speciale tecnica di massaggio impiegata ne trae beneficio innanzitutto la muscolatura: le tensioni muscolari si distendono e il tessuto si rilassa. Sono notevoli i benefici anche per le vie respiratorie ed il sistema immunitario generale acquista forza e vigore. Una vera passeggiata tra i profumati boschi altoatesini!

MASSAGGIO DRENANTE

50 min. – 58 EURO

Questo massaggio si basa sulle fondamenta del linfodrenaggio ed è purificante. Ha effetto rilassante, rinforza il sistema immunitario e rilassa le gambe stanche.

MASSAGGIO PIETRE DELLA VAL D'ULTIMO

50 min. - 68 EURO

Questo trattamento speciale con le pietre calde del ruscello della Val d'Ultimo conciliano corpo, spirito ed anima. Il contatto con le pietre calde dona al corpo un profondo calore e allieva le tensioni.



MASSAGGIO TIMBRI ALLE ERBE

50 min. - 64 EURO

Movimenti massaggio delicati con i timbri alle erbe, l'effetto delle erbe montane della Val d'Ultimo del "Wegleithof,, è curativo per la pelle e purificante. Fate il pieno di forza ed energia per la vita quotidiana.

MASSAGGIO PER SPORTIVI ED ESCURSIONISTI

50 min. - 66 EURO

Un trattamento senza eguali per quanto è piacevole, questa pratica molto tradizionale con erbe alpine del "Wegleithof,, caratterizza questo massaggio. Grazie alla combinazione del pad a base di erbe e il salassare di muscoli e il massaggio a corpo completo questo trattamento promette un forte effetto e una rigenerazione per il corpo.

BAGNO NELLA LANA DELLE PECORE DELLA VAL D'ULTIMO E MASSAGGIO CON LANA DI PECORA

50 min. - 87 EURO

La pura lana di pecora e l'erbe aromatiche selvatiche delle Alpi non trasmette solo tranquillità, ma avvolge il corpo in un calore naturale, che penetra nella profondità degli strati epidermici, per sciogliere eventuali tensioni muscolari.



MASSAGGIO BREUSS SEGUITO DA UN MASSAGGIO CLASSICO ALLA SCHIENA

50 Min. - 71 EURO

Il massaggio Breuss si avvale di leggeri sfioramenti per distendere la colonna vertebrale e alleviare la pressione sui dischi intervertebrali. L'olio di iperico massaggiato aiuta i dischi intervertebrali alleggeriti a riempirsi di liquido e quindi a rigenerarsi. Il successivo massaggio classico della schiena scioglie le tensioni nella zona del collo e delle spalle e potenzia l'effetto del massaggio Breuss.

DORN UND BREUSS MASSAGE

80 Min. - 99 EURO

Nel metodo combinato del massaggio Dorn-Breuss, le differenze di lunghezza delle gambe vengono bilanciate o corrette e le vertebre e le articolazioni vengono riportate nella loro posizione originale con impulsi mirati da parte dell'operatore secondo il metodo spinale delicato di Dieter Dorn. Il successivo massaggio Breuss rigenera i dischi intervertebrali sottoalimentati e rilassa la muscolatura della colonna vertebrale.

