

# Genießer Anwendungen

WELLNESS UND SPA



**ALPENHOF**  
GENIEßERMÖTEL

# Körperbehandlungen

## ALPIN

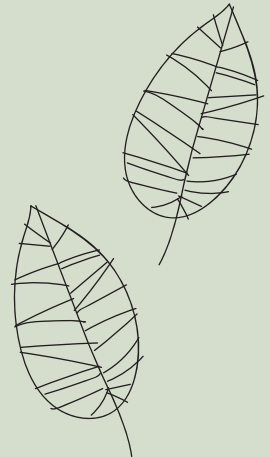
### TAGESBEHANDLUNG

80 Min. - 87 EURO

Beinhaltet ein Peeling, eine Massage und eine Ganzkörperpackung. Das Peeling mit speziellen Leinenhandschuhen befreit die Haut von Schüppchen, steigert die Durchblutung und das Bindegewebe wird aufnahmefähiger. Die Zirbelholzmassage stimuliert die Reflexpunkte am Rücken, steigert die Vitalität und stärkt das Immunsystem. Während der Packung entfalten die hochwertigen Inhaltsstoffe von Zirbel, Birke und Rosskastanie ihre Wirkung.

## BERGSALZ PEELING

25 Min. - 35 EURO



# Ganzkörperpackungen



## SPORTLER UND WANDERER PACKUNG

Diese alpine Packung mit Lärche, Arnika und Johanniskraut, empfiehlt sich nach allen sportlichen Aktivitäten. Sie entspannt strapazierte Muskeln, stärkt die Gelenke und versorgt den Körper mit Kraft und Vitalität.

## FEUCHTIGKEITSSPENDENDE PACKUNG

Durch die Kombination von Birke, Ringelblume und Almlavendel, wird geschädigte und sensible Haut gepflegt und regeneriert.

## ALPINE ANTI-CELLULITE PACKUNG

Spezielle alpine Kräuter wie die Arnika, Rosskastanie und Distel, in Kombination mit Honig, verringern Wasseransammlungen im Gewebe, steigern die periphere Durchblutung und regen die Ausscheidung von Schlackenstoffen an.

## IMMUNSYSTEM-STÄRKENDE PACKUNG

Die Zirbel, als traditionelles Südtiroler Hausmittel gegen Atemwegsbeschwerden und der Thymian beleben das Immunsystem.

Ganzkörperpackungen jeweils

25 Min. - 48 EURO

Ganzkörperpackungen mit zusätzlicher Massage

50 Min. - 76 EURO



# Schönheitsbehandlungen

## HÄNDE

Maniküre	35 EURO
Maniküre mit Lack	39 EURO

## FÜSSE

Pediküre	37 EURO
Pediküre mit Lack	42 EURO

## DEPILATION

Oberlippe	8 EURO
Achsel	17 EURO
Bikinizone	17 EURO
Halbbein	27 EURO
Ganzbein	37 EURO
Rücken (Männer)	40 EURO

## AUGENBRAUEN UND WIMPERN

Augenbrauen regulieren	17 EURO
Augenbrauen färben	19 EURO
Wimpern färben	20 EURO
Augenbrauen und Wimpern färben	25 EURO



**ALPENHOF**  
GENIESSERHOTEL

St. Walburg Nr. 305, St. Walburg im Ultental – Südtirol  
T +39 0473 79 53 98, [alpenhof@rolmail.net](mailto:alpenhof@rolmail.net)

[info@hotel-alpenhof.com](mailto:info@hotel-alpenhof.com)  
[www.hotel-alpenhof.com](http://www.hotel-alpenhof.com)



# Phyto Art Naturkosmetik „Green Life“

Natürliche Inhaltsstoffe in Synergie mit effektiven Behandlungsmethoden. „Green Life“ ist eine hochqualitative und dermatologisch getestete Naturkosmetik, frei von Konservierungs- und Farbstoffen. Dank unserer neuen Methode mit kalten und warmen Impulsen wird die Haut vitalisiert und belebt. Der Bergkristall stimuliert die Energiebahnen und bringt die Haut in Balance. „Green Life“ unterstützt so, im Einklang mit der Natur, Ihre eigene, unverfälschte Schönheit.

## Gesichtsbehandlungen

### GESICHTSBEHANDLUNGEN

#### FÜR SIE UND IHN

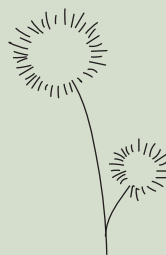
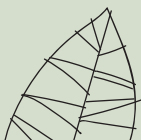
80 Min. – 95 EURO

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Regulieren der Augenbrauen und Entfernen des Oberlippenbartes, Tonisieren, Intensivpflege (Serum), Gesichtsmassage, Gesichtspackung, Tagespflege

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Tonisieren,

50 Min. – 78 EURO

Intensivpflege (Serum), Gesichtspackung, Tagespflege



# Massagen

GANZKÖRPERMASSAGE	50 Min. - 59 EURO
KOPF- UND NACKENMASSAGE	25 Min. - 41 EURO
RÜCKENMASSAGE	25 Min. - 41 EURO
BEINMASSAGE	25 Min. - 41 EURO

Bei Massagen, die mit einheimischen Kräuterölen durchgeführt werden, wird ein Aufpreis von 4 EURO verrechnet. Es können auch mehrere Öle verwendet werden.

BERGARNIKA empfiehlt sich bei Muskel- und Gelenkproblemen

RINGELBLUME empfiehlt sich bei Hautproblemen

JOHANNISKRAUT empfiehlt sich bei Rückenbeschwerden

ALMLAVENDEL empfiehlt sich um Stress abzubauen



## ZIRBELHOLZ MASSAGE

### PHYTO AR

50 Min. - 63 EURO

Die Natur direkt am Körper spüren. Die Massage mit den speziellen Stäben aus Zirbelholz lockert die Muskulatur. Die Kraft der verschiedenen Nadelbäume stärkt die Atemwege und das Immunsystem. Ein Spaziergang durch Südtirols Wälder.



## RÜCKENZEREMONIE MASSAGE

### PHYTO ART

50 Min. – 61 EURO

Diese spezielle Zeremonie ist eine Wohltat für den strapazierten und beanspruchten Rücken. Verspannungen werden durch die alpinen Kräuter, den Hochmoorfango und die spezielle Rückenmassage positiv beeinflusst.

## INTENSIVE RÜCKEN MASSAGE

### PHYTO ART

50 Min. – 61 EURO

Eine intensive Behandlung für den beanspruchten Rücken. Durch eine heiße Rolle, angereichert mit Kräutern, wird der Rücken optimal für die Massage vorbereitet. Die Kombination aus altbewährten Massagetechniken und dem speziellen Kräuteröl hilft die Muskulatur zu regenerieren, löst Blockaden, entspannt den Rücken und nährt die Bandscheiben.

## HONIG MASSAGE

### PHYTO ART

50 Min. – 61 EURO

Bindegewebsverklebungen sind häufige Ursachen für Rückenbeschwerden. Durch die besondere Massagetechnik, wird der Honig tief in das Bindegewebe eingearbeitet, die Verklebungen werden gelöst und die Schlackenstoffe ausgeschieden.

## ENTWÄSSERNDE MASSAGE

50 Min. – 58 EURO

Diese Massage basiert auf den Grundlagen der Lymphdrainage und hat eine entschlackende Wirkung. Sie wirkt immunstärkend und entspannend für müde Beine.

## ULTNER STEIN MASSAGE

50 Min. – 68 EURO

Dieses besondere Ritual mit warmen Bachsteinen aus dem Ultental, bringt Körper, Geist und Seele wieder in Einklang. Die Berührung mit den warmen Steinen bringt eine tiefe Wärme in den Körper und löst Verspannungen.



## KRÄUTERSTEMPEL MASSAGE

50 Min. – 64 EURO

Sanfte Massagebewegungen mit Kräuterstempeln entlocken den Ultner Bergkräutern vom Wegleithof ihre entschlackende und hautpflegende Wirkung. Tanken Sie Kraft und Energie für den Alltag.

## SPORTLER UND WANDERER MASSAGE

50 Min. – 66 EURO

Eine wohltuende, urtypische Anwendung mit alpinen Kräutern vom Wegleithof. Durch die Kombination einer Kräuterauflage am Rücken, schröpfen der Muskulatur und einer Ganzkörpermassage, verspricht diese Behandlung Regeneration für den Körper.

## ULTNER SCHAFWOLLBAD UND SCHAFWOLL MASSAGE

50 Min. – 87 EURO

Reine Schafwolle und die alpine Kräutermischung aus Zirbe und Alpenrose vermitteln nicht nur Ruhe, sondern umhüllen den Körper mit natürlicher Wärme, die sanft in die tieferen Hautschichten eindringt und die dort sitzenden Verspannungen löst.





## BREUSSMASSAGE MIT ANSCHLIESSENDE KLASDISCHEN RÜCKENMASSAGE

50 Min. - 71 EURO

Bei der Breussmassage wird die Wirbelsäule durch sanfte Massagegriffe gestreckt, um eine Entlastung der Bandscheiben zu erwirken. Das einmassierte Johanniskrautöl hilft den entlasteten Bandscheiben dabei, sich wieder mit Flüssigkeit aufzufüllen und sich so zu regenerieren. Durch die anschließende klassische Rückenmassage werden Verspannungen im Nacken und Schulterbereich gelockert und die Wirkung der Breussmassage verstärkt.

## DORN UND BREUSS MASSAGE

80 Min. - 99 EURO

In der Kombinationsmethode der Dorn-Breuss-Massage wird die Beinlängendifferenz ausgeglichen bzw. korrigiert und Wirbel und Gelenke werden mit gezielten Impulsen des Anwenders nach der sanften Wirbelsäulenmethode nach Dieter Dorn wieder in Ihre ursprüngliche Position gebracht. Die anschließende Breussmassage regeneriert unterversorgte Bandscheiben und entspannt die Muskulatur entlang der Wirbelsäule.

